

English Conversation Designed for participants to develop the four basic parts of language: listening, speaking, reading and translating. In order to learn a new language it is essential to practice and develop skills in comprehension and discussions through written and oral tasks. The goal is to acquire the ability to adapt the language to different contexts, demonstrating understanding of the English language.	Spanish Conversation Designed for participants to develop the four basic parts of language: listening, speaking, reading and translating. In order to learn a new language it is essential to practice and develop skills in comprehension and discussions through written and oral tasks. The goal is to acquire the ability to adapt the language to different contexts, demonstrating understanding of the Spanish language.	Digital Literacy 1 Essential basic computer skills necessary to navigate the web and use of electronic devices. Participants learn the fundamentals of best practices in navigating the internet, parent portal, emailing, electronic care, online safety and more.	Digital Literacy 2 Intended for parents to be able to distinguish the characteristics and capabilities of the different computing devices to choose the most convenient for their family, according to their needs and financial situation. By taking this training participants will learn to use the most common Google applications used in school settings. Participants will learn to use and develop various activities with programs similar to Word, Excel and PowerPoint.
Digital Literacy 3 Designed to acquire the advanced functions of Google applications (Docs, Slides, Sheets). Knowledge of configuring privacy, security and screen design, as well as the management of different apps to help in the school development of their children. Participants will become computer-savvy by learning how to create forms to administer surveys, use Google Calendar to quickly schedule events and share it with people of interest as well as web design with Canva and Google Sites.	Digital Literacy 4 Designed for participants to learn the digital skills necessary to be able to manage applications that help optimize tasks and activities through the preparation of documents, databases, spreadsheets, and the creation of animated sequences. The training focuses on website designing.	Professional Development Participants will learn how to maximize their strengths, skills, and college learning for gainful employment. Students will create a professional brand, in-person and online presence to optimize their career opportunities. The focus revolves around résumés, interviewing, business etiquette, job search, networking, and long-term career management.	Pathway to College Education is key to lifelong success. The focus is to provide participants with information, guidance, and support to help our population become the best high school students, college applicants, and college students they can be to prepare for lifelong success. Participants will learn tools, to best help their children and/or themselves (any college applicant).
Financial Literacy Intended to provide participants with essential money management skills that include: budgeting, smart spending, borrowing, credit and FICO scores, buying power, banking and saving, tax-advantaged college savings programs including the 529 plan. Additionally, the course guides participants on how to set financial goals and understand various savings and jump start lending programs.	Parenting Skills Participants will be able to learn and earn the tools to help their family create boundaries. Topics may vary due to open discussions. Participants will learn social media understanding, to better ensure their children thrive in their use of technology. The focus of the course is for participants to comprehend and acquire safety, yet savvy skills, while using social media platforms to then guide their children in the same way.	Health and Wellness Awareness and promotion of a healthy family lifestyle. Participants will learn about topics in relation to mental health, nutrition, physical activity and health prevention which play a part in maintaining a healthy body and mind. Discussion regarding systemic diseases such as diabetes, hypertension, obesity, stress, and oral health.	Social Emotional Learning Essential tools to help lead healthy, fulfilling lives. The training allows participants to acquire and apply the knowledge, skills, and attitudes to develop healthy identities, manage emotions and achieve personal and collective goals, feel and show empathy for others, establish and maintain supportive relationships, and make responsible and caring decisions. Participants learn that they have a dual role to play in raising self-aware, respectful children who know how to manage decisions and resolve conflicts nonviolently.

Conversación en inglés Diseñado para que los participantes desarrollen las cuatro partes básicas del lenguaje: escuchar, hablar, leer y traducir. Para aprender un nuevo idioma es fundamental practicar y desarrollar habilidades de comprensión y discusión a través de tareas escritas y orales. El objetivo es adquirir la capacidad de adaptar el idioma a diferentes contextos, demostrando comprensión del idioma inglés.	Computación 1 Conocimientos informáticos básicos imprescindibles para navegar por la web y uso de dispositivos electrónicos. Los participantes aprenden los fundamentos de las mejores prácticas para navegar por Internet, el portal para padres, el envío de correos electrónicos, la atención electrónica, la seguridad en línea y más.	Computación 2 Destinado a que los padres puedan distinguir las características y capacidades de los diferentes dispositivos informáticos para elegir el más conveniente para su familia, según sus necesidades y situación económica. Al realizar esta capacitación, los participantes aprenderán a utilizar las aplicaciones de Google más comunes que se utilizan en entornos escolares. Los participantes aprenderán a utilizar y desarrollar diversas actividades con programas similares a Word, Excel y PowerPoint.	Computación 3 Diseñado para adquirir las funciones avanzadas de las aplicaciones de Google (Docs, Slides, Sheets). Conocimientos en configuración de privacidad, seguridad y diseño de pantallas, así como el manejo de diferentes apps para ayudar en el desarrollo escolar de sus hijos. Los participantes adquirirán conocimientos de informática al aprender a crear formularios para administrar encuestas, utilizar Google Calendar para programar eventos rápidamente y compartirlos con personas de interés, así como diseño web con Canva y Google Sites.
Computación 4 Diseñado para que los participantes aprendan las habilidades digitales necesarias para poder manejar aplicaciones que ayuden a optimizar tareas y actividades a través de la preparación de documentos, bases de datos, hojas de cálculo y la creación de secuencias animadas. La formación se centra en el diseño de sitios web.	Finanzas 1 Diseñado para proporcionar a los participantes habilidades esenciales de administración del dinero que incluyen: elaboración de presupuestos, gastos inteligentes, préstamos, puntajes crediticios y FICO, poder adquisitivo, banca y ahorro, programas de ahorro para la universidad con ventajas impositivas, incluido el plan 529. Además, el curso guía a los participantes sobre cómo establecer metas financieras y comprender varios	Salud y Bienestar Concientización y promoción de un estilo de vida familiar saludable. Los participantes aprenderán sobre temas relacionados con la salud mental, la nutrición, la actividad física y la prevención de la salud que influyen en el mantenimiento de un cuerpo y una mente sanos. Discusión sobre enfermedades sistémicas como diabetes, hipertensión, obesidad, estrés y salud bucal.	Desarrollo Profesional Los participantes aprenderán cómo maximizar sus fortalezas, habilidades y aprendizaje universitario para obtener un empleo remunerado. Los estudiantes crearán una marca profesional, presencia en persona y en línea para optimizar sus oportunidades profesionales. El enfoque gira en torno a currículums, entrevistas, etiqueta comercial, búsqueda de empleo, creación de redes y gestión de carreras a largo plazo.
Aprendizaje Socioemocional 1 Es un curso enfocado a padres, educadores y cuidadores interesados en orientación sobre la crianza y educación de niños y adolescentes; se toma en cuenta el contexto y las necesidades actuales, compartiendo información y herramientas que permitirán detectar y cubrir inquietudes buscando un equilibrio personal, emocional y social.	Aprendizaje Socioemocional 2 Es complemento del programa anterior que ofrece herramientas orientadas al crecimiento personal, familiar y social. Apoyando a padres, educadores y cuidadores a reconocer necesidades, y haciendo conciencia de la importancia de involucrarse en cada etapa de la vida de sus niños y adolescentes. Incluye temas como comunicación familiar, inteligencia emocional, valores en familia, entre otros.	Herramientas Para Padres Los participantes podrán aprender y obtener las herramientas para ayudar a su familia a crear límites. Los temas pueden variar debido a discusiones abiertas. Los participantes aprenderán a comprender las redes sociales para garantizar que sus hijos prosperen en el uso de la tecnología. El objetivo del curso es que los participantes comprendan y adquieran habilidades seguras y al mismo tiempo inteligentes, mientras utilizan las plataformas de redes sociales para luego guiar a sus hijos de la misma manera.	Camino a la Universidad La educación es clave para el éxito a lo largo de la vida. El objetivo es brindar a los participantes información, orientación y apoyo para ayudar a nuestra población a convertirse en los mejores estudiantes de secundaria, solicitantes de ingreso a la universidad y estudiantes universitarios que puedan ser para prepararse para el éxito de por vida. Los participantes aprenderán herramientas para ayudar mejor a sus hijos y/o a ellos mismos (cualquier solicitante de universidad).