



HEALTHY WAYS TO HANDLE TEEN EMOTIONS

"I'M THE WORST..." "I'M SO UGLY..." "I'M AN IDIOT..."

When teens know how to handle these feelings, they're less likely to seek quick relief from risky substances.

Teach yours healthier ways to feel better and stay safe.

LEARN MORE

thenewdrugtalk.org





FORMAS SALUDABLES DE MANEJAR LAS EMOCIONES DE LOS ADOLESCENTES

**"SOY LO PEOR..." "SOY TAN FEO/A..."
"SOY UN/A IDIOTA..."**

Cuando los adolescentes saben cómo manejar estos sentimientos, es menos probable que busquen un alivio rápido en sustancias riesgosas.

Enséñale a tu hijo/a maneras más saludables de sentirse mejor y mantenerse seguro/a.

LEARN MORE

thenewdrugtalk.org

SONG FOR CHARLIE'S
**LA NUEVA
DRUG
TALK**
CONECTAR PARA EMPODERAR